



アロマハンドトリートメントは、全身と同等の効果を持つ自然療法です。

自然素材のハーブやオイルと手の動きひとつで、

むくみや便秘、不眠やイライラ、更年期の症状や肌荒れ、

目の疲れといった様々な不調を改善するために利用されています。

また、同時に介護や療養の必要な方々との

コミュニケーションを活かしてできる自然療法のケアとしても大変人気です。

あなた自身と大切なひとのために、

いつでもどこでもできるナチュラルケアのアロマハンドトリートメントとして、

AHTA (=一般社団法人アロマハンドトリートメント協会) 公式カリキュラムは、

初歩からプロフェッショナル課程とその後の活動啓蒙課程まで全5課程と、

各地認定講師主催の練習会参加資格等、様々なステップをご準備しております。

I. 2級講座は全6講座(1講座90分)で、アロマハンドトリートメントの
基本の技能と知識を習得します。

II. 1級講座は全6講座(1講座120分)の中で、2級講座を基礎として、
ケースごとの処方を学びます。終了後は、公式資格となる AHTA 認定
『アドバンス資格』認定の検定試験を受験することが可能です。

III. 同協会実技習得課程は、全 14 講座(1講座120分)を通し、
様々なケースにおいてのアロマハンドトリートメントのケアを学びます。
本課程修了後は、本協会認定プロフェッショナル資格となる『インス
トラクター資格』認定を受理する検定試験受験資格を有します。

2級課程第1講受講後より、各地で開催されている協会認定講師主催『アロマハンド
トリートメント練習会』へ何度でも参加することができます。上記I~IIIの公式課程
修了後は、AHTA 公式インターン課程となる研究科課程、シニアプロフェッショナル
課程を受講することが可能です。※詳細は、受講校もしくは、協会事務局まで問い
合わせください。

2019 年度日程 **1月20日 日曜日スタート!**

AHTA 公式 **2級講座全6講座** (1講座90分) **2日集中**

講師 (社) アロマハンドトリートメント協会理事長 木之下恵美

日程 1月20日(日)・2月24日(日)

時間 11:00 ~ 16:00 ※ティー休憩有

場所 東京 ※詳細はお問合せください。(申込み確認後郵送にてご案内)

持ち物 筆記用具・ミネラルウォーター

服装 Tシャツ・エプロン・スニーカー等(着替え可)

カリキュラム

- 第1講 概要 : コミュニケーションのはじまり
タッチとオイルと香りを味方につけて笑顔をつくる
- 第2講 概要 : タオルを使ったブレケアとベジタブルオイル
実習 : 全身のマッサージ同様の効果を持つ手のマッサージ1
実習 : うでのエフルラージュで美肌づくり
- 第3講 概要 : からだのどこに効くのかを知る (神経編)
実習 : 全身のマッサージ効果を手のひらだけで行う1
- 第4講 概要 : からだのどこに効くのかを知る (消化器編)
実習 : 全身のマッサージ効果を手のひらだけで行う2
- 第5講 概要 : 基本となる3種類のベジタブルオイル
実習 : アロマハンドトリートメントの基礎のおさらい
- 第6講 概要 : きれいな肌と若さをつくる2級総括
香りの効能 : 5種類の香りでキレイな肌のつくり分け

ご予約・お問合せ

Lavoizou School らぼぞうスクール

名古屋市天白区元八事3-352

電話: 052-832-8833 (月・水~土 9時~17時)

2019 年度日程 **3月24日 日曜日スタート!**

AHTA 公式 **1 級講座全 6 講座** (1 講座 120 分) **2 日集中**

講師 (社) アロマハンドトリートメント協会理事長 木之下恵美

日程 3月24日 (日)・4月7日 (日)

時間 11:00 ~ 16:30 ※ティー休憩有

場所 東京 ※詳細はお問合せください。(申込み確認後郵送にてご案内)

持ち物・服装 2 級講座参照

カリキュラム

- 第1講** 概要 : レメディを学ぶために・2 級課程をしっかりとさらい
植物油脂基材総論～ベジタブルオイルとハーブとアルコール
実習 : アロマハンドトリートメント施術の基本総復習
- 第2講** 概要 : 排泄のレメディ～排泄機能への働きかけ《むくみをとる》
実習 : インフューズドオイルをつくる・効能を知る
- 第3講** 概要 : 排泄のレメディとオイルとチンクチャーのトータルケア
実習 : 便秘・むくみ・排泄の不調にしっかりとレメディを使う
- 第4講** 概要 : 不眠のレメディ～不安・緊張・不眠を改善する
実習 : エフルラージュでリラックス～心身のコリをとる
- 第5講** 概要 : 自律神経を整える・ストレスに負けない心身に
実習 : 不眠のレメディは、プロフェッショナルの基本
- 第6講** 概要 : 6 種のマッサージオイルの使い分けと 9 種の精油
実習 : 2 種類のレメディの完成

ご予約・お問合せ

Lavozou School らぼぞうスクール

名古屋市天白区元八事 3-352

電話 : 052-832-8833 (月・水～土 9時～17時)

アロマハンドトリートメントは
フェイス・トウ・フェイス・
顔と顔を合わせて行う自然療法です。

アロマハンドトリートメントを行う時・
受ける方と施術をする方の間に、
顔と顔、手と手のつながりができます。

笑顔は、お互いに喜びを与えてくれ、
悲しみのある顔に、いたわりを導きだし、
怒りのある顔に、許しを見出させてくれます。
痛みは、同情ではなく共感で癒しを与え、
苦しみは、増幅ではなく静寂をあたえます。

これらは、
アロマハンドトリートメントを正しく丁寧に、
それを目的として行ったときに起こるころの変化です。

手から顔へ、顔から心へ、心から身体へ、
伝わる自然療法を目指して、
一般社団法人アロマハンドトリートメント協会は
歩み続けます。



一般社団法人アロマハンドトリートメント協会理事長
木之下 恵美